



# Saison 2025-2026

## Modalité d'inscription

Joindre un dossier complet avec règlement (encaissement à partir d'octobre)

**2 séances d'essai pour les nouveaux adhérents**

- attestation sur l'honneur de non contre-indication (questionnaire santé)
- Formulaire de demande de licence FFKDA (pour une première adhésion, fourni à la rentrée)
- Règlement (plusieurs fois possible)

## Entraînements

Au dojo, gymnase du lieutel à La Queue Lez Yvelines Place de l'Europe (lycée)

A la salle La Remise, 2 rue Saint Michel à Garancières (Cours Baby Karaté)

	Mercredi Thomas	Jeudi Patrick	Samedi Caroline
Baby Karaté (4-6 ans) <u>Garancières</u>	16h - 16h45		
Enfants (7-12 ans)		18h - 19h	10h45 - 12h
Ados (dès 13 ans) - Adultes		19h - 21h	
Body Karaté et Pilates			9h30 - 10h30
Cours Compétitions			12h - 13h15

## Tarifs (licence 39€ incluse)

Baby Karaté- 4/6ans	197 €
Enfants- 7 ans	222 €
Enfants- 8/12 ans	252 €
Ados (dès 13 ans)/ Adultes	292 €
Body Karaté et Pilates	202 €
Options : Compétitions	45 €
Options : 1h Ado (pour 8/12 ans) Soumis à validation	45 €

Réductions possibles: 10 % dès le 2ème inscrit d'une même famille, 2ème activité, étudiants

## Renseignements

[usykarate@gmail.com](mailto:usykarate@gmail.com)

06.63.78.61.64

USYKARATE.FR